VIANOCE PRE TEBA

ČAROVNÉ VIANOCE

Vianoce pre teba

Tam, kde kúzlo ožíva

✦ ✦ ✦

Vianočný spevník pre malých aj veľkých

Spievajme, tancujme a prežívajme spolu kúzlo Vianoc.

Milí malí vianoční kamaráti a milí rodičia!

Ho-ho-ho!

Vitajte vo svete, kde sa dejú tie najkrajšie vianočné kúzla!

Na Severnom póle už cinkajú rolničky, škriatkovia usilovne pripravujú darčeky, sobíky netrpezlivo podupkávajú kopýtkami a snehové vločky tancujú vysoko na oblohe.

A viete, na koho všetci čakáme? Predsa na vás!

Pripravil som pre vás pesničky plné smiechu, tanca, veselých hier a malých prekvapení. Pri niektorých budete skákať, pri iných kresliť do vzduchu, pomáhať mojim škriatkom alebo sa dokonca premeníte na lietajúcich sobíkov!

A možno sa pri tom všetkom stane ešte jedno malé kúzlo... Na chvíľu zabudnete na všetky starosti, chytíte sa za ruky, spoločne sa zasmejete a vytvoríte si spomienky, ktoré zostanú vo vašich srdiečkach.

Pretože viete, kde sa ukrýva to najväčšie vianočné kúzlo? Nie je v mojich saniach. Ani v obrovskom vreci s darčekmi. Je v láske, radosti a chvíľach, ktoré prežívame spolu.

Tak si pripravte úsmevy, rozcvičte nôžky a otvorte svoje srdiečka. Naše vianočné dobrodružstvo sa práve začína!

Ho-ho-ho! S láskou, váš Santa 🎅

Malé tajomstvo pre rodičov

Na spoločné vianočné dobrodružstvá nepotrebujete nič dokonalé. Stačí troška fantázie, miesto na bezpečný pohyb a chuť zabaviť sa. Hry si prispôsobte veku a schopnostiam svojich detí. Pri tvorení im pomôžte s pomôckami a pri príprave dobrôt nechajte všetko horúce na dospelých.

A keď sa niekomu popletú kroky, mašľa bude nakrivo alebo sa ocko pomýli pri hre? Nevadí! Možno práve vtedy vznikne tá najkrajšia spomienka.

Pesničky v spevníku

1	Vstávaj, vstávaj, Severný pól!	*Severný pól sa prebúdza!*
2	Škriatkovská dielňa	*Vitaj v Santovej dielni!*
3	Santa vraví	*Dokáže ťa Santa nachytať?*
4	So Santom letím	*Priprav si parohy, vyrážame!*
5	Pozor, darčeky už idú!	*V Santovej dielni nastal darčekový poplach!*
6	Šikovné vločky	*Dnes sa z teba stane snehová vločka!*
7	Naša čoko-čokoláda	*Mňam! Čo to tak krásne vonia?*
8	Miki, Miki, Mikuláš	*Počuješ? Niekto už prichádza!*
9	Snehuliačik náš	*Pomóóóc! Náš snehuliak sa topí!*
10	Čarovná ceruzka	*Vieš, že kúzelnú ceruzku máš aj ty?*
11	Tancuj, Vianoce!	*Dnes tancuje celá rodina!*
12	Snehová vločka	*Každá vločka je jedinečná. Presne ako ty.*
13	Vianoce pre teba	*To najkrajšie vianočné kúzlo si nesieme v srdci.*

1

Vstávaj, vstávaj, Severný pól!

Severný pól sa prebúdza!

Celý Severný pól ešte tíško spí. No zrazu sa ozvú prvé rolničky, v oknách sa rozsvietia svetielka a škriatkovia začnú vyskakovať z postieľok. Vianočné kúzlo sa práve začína! A vieš čo? Bez teba sa Severný pól neprebudí!

Náš vianočný tip

Začnite schúlení pod dekou, akoby ste ešte spali. Keď zaznie „VSTÁVAME!“, všetci vyskočte spod deky a postavte sa na nohy! Dupajte, tlieskajte a zobúdzajte celý dom. Kto zobudí najviac škriatkov?

Ticho spí náš zimný kraj, oči otvor, už je čas.
Rolničky už z diaľky znejú: CINK!
CINK! CINK! Všetci spolu... VSTÁVAME!

Refrén

Vstávaj! Vstávaj! HEJ! HEJ! Vstávaj!
Vstávaj! HEJ! HEJ! Dupni! Dupni!
TLESK! TLESK! SE-VER-NÝ PÓL! CINKÁ!
CINKÁ! CINK! CINK! CINK! SVIETI!
SVIETI! BLIK! BLIK! BLIK! Vianoce už klopú:
KLOP!
KLOP! KLOP! VSTÁVAJ, VSTÁVAJ,
SEVERNÝ PÓL!

Otvor okná, otvor dom, nech už počuť každý zvon.
Čiapky hore, poďme hneď, prebúdza sa zimný svet.
Jeden vstáva, druhý spí, tretí zíva: „Ešte chvíľu!“ Rolničky však volajú: CINK!
CINK! CINK! A škriatkovia vstávajú!

Refrén

Vstávaj! Vstávaj! HEJ! HEJ! Vstávaj!
Vstávaj! HEJ! HEJ! Dupni! Dupni!
TLESK! TLESK! SE-VER-NÝ PÓL! CINKÁ!
CINKÁ! CINK! CINK! CINK! SVIETI!
SVIETI! BLIK! BLIK! BLIK! Vianoce už klopú:
KLOP!
KLOP! KLOP! VSTÁVAJ, VSTÁVAJ,
SEVERNÝ PÓL!

Jedno svetlo, druhé, tri, celý Sever už sa ligocí.
Krabice preč, svetlá sem, rozžiarime celý deň!
Rolničky už veselo cinkajú nám ponad sneh.
Raz a dva a tri — už poď! PREBÚDZA SA SEVERNÝ PÓL!

Jedna iskra letí tmou, ďalšia letí za prvou.
Jeden dom a druhý zas, rozsvieti sa práve včas.
Svetlo beží ponad sneh... Raz... Dva... Tri... ZAŽIAR!

Refrén

VSTÁVAJ! VSTÁVAJ! HEJ! HEJ! VSTÁVAJ!
VSTÁVAJ! HEJ! HEJ! DUPNI! DUPNI!
TLESK! TLESK! SE-VER-NÝ PÓL! CINKÁ!
CINKÁ! CINK! CINK! CINK! SVIETI!
SVIETI! BLIK! BLIK! BLIK! VIANOCE UŽ KLOPÚ: KLOP!
KLOP! KLOP! VSTÁVAJ! VSTÁVAJ!
SEVERNÝ PÓÓÓÓL! CINK!

2

Škriatkovská dielňa

Vitaj v Santovej dielni!

Na Severnom póle je dnes poriadne veselo! Baliaci papier lieta na všetky strany, stuhy sa zamotávajú a jeden neposedný škriatok si dokonca omylom prilepil mašľu na čiapku! Ale v Santovej dielni platí jedno krásne pravidlo: keď si pomáhame a robíme veci s radosťou, aj obyčajný darček sa môže stať kúzelným.

Náš vianočný tip

Zahrajte sa na škriatkov! Pripravte si papier, stuhu a prázdnu škatuľku. Spoločne skúste zabaliť darček podľa pesničky. Menším škriatkom pomôžte so strihaním a lepením. A keď zaznie „LEP-LEP-LEP!“, pozor, aby ste neprilepili aj ockovi mašľu na čiapku!

Vianoce sú tu! Vianoce sú tu! Vianoce sú tu!
Vianoce sú tu! ČÓÓÓ? VIANOCE SÚ TU!
Do práce sa daj! ČÓÓÓ?! SRDCE OTVOR DOKORÁN!
Vianoce sú tu! Vianoce sú tu! HEJ!

Papier vezmi, rozprestri, rozprestri, rozprestri!
Darček naňho položíš a pekne ho otočíš!
Sem a tam ho odmeriame, nožnice už v rukách máme!
Strihni hore! Strihni dole! Strihni krížom — ideš skvele!
Z jednej strany preložíme, z druhej strany pritlačíme!
LEP! Lepíme, lepíme, lepíme… Lepíme-lepíme-lepíme-lepíme…
LEP-LEP-LEP-LEP-LEP-LEP-LEP! Ups… trošku sme to prehnali.
Stuhu vezmi, zamávaj, nad hlavičkou mávaj, mávaj!
Stuhu zviažem — raz, dva, tri, mašľa sa nám podarí!
HOU! HOU! HOU! — MÁME HOTOVO! HOU!
HOU! HOU! — MÁME HOTOVO! HEJ!

Refrén

> **Tancuj, tancuj spolu s nami, tancuj, tancuj, škriatok malý!**
> **Vianočné kúzlo je priamo v nás, s radosťou v srdci je vianočný čas!**
> **Tancuj, tancuj spolu s nami, tancuj, tancuj, škriatok malý!**
> **Vianočné kúzlo je priamo v nás, tak tancuj s nami ešte raz! HEJ!**

Vieš, kto je pravý škriatok? Ten, čo pomôže ti rád!
Keď je niekto vedľa smutný, úsmev vie mu darovať!
Trošku blázni, popletení, nikdy však nie znudení!
Keď má škriatok radosť — vyskočí!
Až sa celý zatočí! Uška hore! Čiapka tiež!
Škriatkom byť už dobre vieš! HOU!
HOU! HOU! — UŽ SI JEDEN Z NÁS!
HOU! HOU! HOU! — UŽ SI JEDEN Z NÁS! HEJ!

Refrén

> **Tancuj, tancuj spolu s nami, tancuj, tancuj, škriatok malý!**
> **Vianočné kúzlo je priamo v nás, s radosťou v srdci je vianočný čas!**
> **Tancuj, tancuj spolu s nami, tancuj, tancuj, škriatok malý!**
> **Vianočné kúzlo je priamo v nás, tak tancuj s nami ešte raz!**
> **HEJ! HOU! HOU! HOU! VIANOCE SÚ TU! HEJ!**

3 Santa vraví

Dokáže ťa Santa nachytať?

Ho-ho-ho! Santa si dnes pripravil jednu poriadne šibalskú hru. Bude ti dávať úlohy, ale pozor! Nie každú musíš splniť. Budeš potrebovať dobré ušká, rýchle nôžky a hlavne poriadnu dávku pozornosti. Myslíš, že sa ti podarí Santu prekabátiť?

Náš vianočný tip

Zahrajte sa spolu celá rodina! Keď Santa povie „Santa vraví“, splňte úlohu. Ak tieto slová nepovie, zostaňte ako sochy. A keď sa niekto pomýli? Nevadí! Santa má najradšej, keď sa všetci smejú a hrajú ďalej.

HO! HO! HO! Zahráme sa? Pravidlo je jednoduché!
Keď poviem SANTA VRAVÍ — urobíš to!
Keď SANTA VRAVÍ nepoviem — ani sa nepohneš!
Myslíš, že ťa nachytám? HO! HO! HO!

Santa vraví — ruky hore! Santa vraví — ruky dole!
Santa vraví — chyť si nos! Santa vraví — ruky v bok!
Santa vraví — jeden skok! A teraz...
VYSKOČ! MÁM ŤA! Nepovedal som...
SANTA VRAVÍ! HO! HO! HO!

Refrén

> **Santa vraví — hra sa hrá! Kto dá pozor — vyhráva!**
> **So Santom sa zabavíme, čo nám vraví, to spravíme!**
> **Santa vraví — hra sa hrá! Kto dá pozor — vyhráva!**
> **Ale pozor, keď to nepoviem... ANI SA NEPOHNEM!**
> **CINK! CINK! HO! HO! HO!**

Tak dobre... Teraz trošku ťažšie!
Santa vraví — ukáž parohy! Santa vraví — chyť si nohy!
Santa vraví — zatoč boky! Santa vraví — dva kroky!
Santa vraví — zatlieskaj! Santa vraví — zadupaj!
A teraz... ZASMEJ SA! MÁM ŤA! Nepovedal som...
SANTA VRAVÍ! HO! HO! HO!

Refrén

> **Santa vraví — hra sa hrá! Kto dá pozor — vyhráva!**
> **So Santom sa zabavíme, čo nám vraví, to spravíme!**
> **Santa vraví — hra sa hrá! Kto dá pozor — vyhráva!**
> **Ale pozor, keď to nepoviem... ANI SA NEPOHNEM!**
> **CINK! CINK! HO! HO! HO!**

Hmm... Teba len tak nenachytám! Tak to zrýchlime!
CINK! CINK! HO! HO! HO! Santa vraví — ruky hore!
Santa vraví — ruky dole! Santa vraví — chyť si nos!
Santa vraví — jeden skok! Santa vraví — ukáž parohy!
Santa vraví — chyť si nohy! Santa vraví — zatoč boky!
Santa vraví — dva kroky! Santa vraví — zatlieskaj!
Santa vraví — zadupaj! RUKY HORE!
MÁM ŤA! A teba? Nie? Tak ty si naozaj dobrý! HO! HO! HO!

Refrén

> **Santa vraví — hra sa hrá! Kto dá pozor — vyhráva!**
> **So Santom sa zabavíme, čo nám vraví, to spravíme!**
> **Santa vraví — hra sa hrá! Kto dá pozor — vyhráva!**
> **Ale pozor, keď to nepoviem... ANI SA NEPOHNEM!**
> **CINK! CINK! HO! HO! HO!**

4

So Santom letím

Priprav si parohy, vyrážame!

Santove sane sú pripravené, sobíky netrpezlivo podupkávajú kopýtkami a pred nami je obrovské vianočné dobrodružstvo! Poletíme ponad zasnežené lesy, rozsvietené mestečká a domčeky, v ktorých už deti netrpezlivo čakajú na Vianoce. Lenže náš sobík má jeden nápad... Chce letieť stále rýchlejšie!

Náš vianočný tip č. 1

Posaďte sa s dieťaťom na koberec a predstavte si, že sedíte v Santových saniach. Nakláňajte sa jemne do strán, mávajte deťom v zasnežených domčekoch a pri každom „RÝCHLEJŠIE!“ zrýchľujte pohyby rúk alebo nôh. Kto vydrží až do najrýchlejšieho letu?

Náš vianočný tip č. 2

Dnes sa z vás stanú Santove sobíky! Dajte si ruky nad hlavu ako parohy a cválajte na mieste. Podupkávajte kopýtkami, preskakujte neviditeľné malé záveje a pri každom „HEJ-HEJ-HEJ!“ veselo poskočte. Keď zaznie „RÝCHLEJŠIE!“, zrýchlite aj vy! Dokážete dopraviť Santu s darčekmi až k deťom?

Vianoce sa blížia! Si pripravený? Ja? Vždy!

Letím, letím ponad kraj, Santu veziem, mávaj nám!
Letím, letím, sobí let, pod nami je celý svet.
Dupy-dupy, dupy-dup, kopýtkami dup-dup-dup!
Svetlo stromčeka nás láka, viem, že dieťa na nás čaká.
Zakrúžim si ponad kraj, vyskočím si — a ty, Santa, hraj!

Refrén

> **So Santom letím — HEJ-HEJ-HEJ!**
> **Vianoce veziem — HEJ-HEJ-HEJ! So Santom letím — HEJ-HEJ-HEJ!**
> **Vianoce veziem — HEJ-HEJ-HEJ!**

Fú! Super... RÝCHLEJŠIE!

Letím, letím ponad kraj, Santu veziem, mávaj nám!
Letím, letím, sobí let, pod nami je celý svet.
Dupy-dupy, dupy-dup, kopýtkami dup-dup-dup!
Svetlo stromčeka nás láka, viem, že dieťa na nás čaká.
Zakrúžim si ponad kraj, vyskočím si — a ty, Santa, hraj!

Refrén

> **So Santom letím — HEJ-HEJ-HEJ!**
> **Vianoce veziem — HEJ-HEJ-HEJ!**

EŠTE RÝCHLEJŠIE!

Letím, letím ponad kraj, Santu veziem, mávaj nám!
Letím, letím, sobí let, pod nami je celý svet.
Dupy-dupy, dupy-dup, kopýtkami dup-dup-dup!
Svetlo stromčeka nás láka, viem, že dieťa na nás čaká.
Zakrúžim si ponad kraj, vyskočím si — a ty, Santa, hraj!

Refrén

> **So Santom letím — HEJ-HEJ-HEJ!**
> **Vianoce veziem — HEJ-HEJ-HEJ!**

EŠTE... EŠTE RÝCHLEJŠIE!

Letím, letím ponad kraj, Santu veziem, mávaj nám!
Letím, letím, sobí let, pod nami je celý svet.
Dupy-dupy, dupy-dup, kopýtkami dup-dup-dup!
Svetlo stromčeka nás láka, viem, že dieťa na nás čaká.
Zakrúžim si ponad kraj, vyskočím si — a ty, Santa, hraj!

Refrén

> **So Santom letím — HEJ-HEJ-HEJ!**
> **Vianoce veziem — HEJ-HEJ-HEJ! So Santom letím — HEJ-HEJ-HEJ!**
> **Vianoce veziem — HEJ-HEJ-HEJ!**

NAJRÝCHLEJŠIE!

Letím, letím ponad kraj, Santu veziem, mávaj nám!
Letím, letím, sobí let, pod nami je celý svet.
Dupy-dupy, dupy-dup, kopýtkami dup-dup-dup!
Svetlo stromčeka nás láka, viem, že dieťa na nás čaká.
Zakrúžim si ponad kraj, vyskočím si — a ty, Santa, hraj!

Refrén

> **So Santom letím — HEJ-HEJ-HEJ!**
> **Vianoce veziem — HEJ-HEJ-HEJ! So Santom letím — HEJ-HEJ-HEJ!**
> **Vianoce veziem — HEJ-HEJ-HEJ!**

Ale škriatok... Už dosť! HE-HE-HE!

5

Pozor, darčeky už idú!

V Santovej dielni nastal darčekový poplach!

Jeden darček je príliš ťažký, druhý poskakuje, tretí sa na všetko lepí a ďalší vydáva čudné zvuky. Škriatkovia majú plné ruky práce! Našťastie si tu ty, aby si im pomohol. Ale pozor... ten najväčší darček ešte len prichádza!

Náš vianočný tip

Každý darček má svoj vlastný pohyb! Pri ťažkom darčeku spoločne dvíhajte neviditeľnú škatuľu, pri hopsavom poskakujte na mieste a pri lepkavom sa zahrajte, že sa vám ruky prilepili k sebe. Čím smiešnejšie, tým lepšie!

La-la-la-la, Vianoce sa blížia, la-la-la-la, darčeky už fičia.
La-la-la-la, každý svoje miesto má, pozor, ďalší prichádza!
DARČEKY UŽ IDÚ!

Ukáž, ukáž, čo si zač, darček, poď sa s nami hrať!
Ty si darček, aký ťažký, koľko kíl to vlastne máš ty?
HEJ-RUP! ... HEJ-RUP! HEJ-RUP! ...
HEJ-RUP! HEJ-RUP! HEJ-RUP! HEJ-RUP!
HEJ-RUP! FÚÚÚ! To bola fuška! POZOR! ĎALŠÍ!

Ukáž, ukáž, čo si zač, darček, poď sa s nami hrať!
Ty si darček hopsavý, kto ťa, kto ťa zastaví?
HOP! ... HOP! HOP! ... HOP! HOP!
HOP! HOP! HOP! HOP! HOP! HOP! HOP!
STOP! FÚÚÚ! Si v poriadku? POZOR! ĎALŠÍ!

Ukáž, ukáž, čo si zač, darček, poď sa s nami hrať!
Ty si darček lepkavý, kto ťa, kto ťa odlepí?
ŤAHAJ! ... ŤAHAJ! ŤAHAJ! ... ŤAHAJ!
ŤAHAJ! ŤAHAJ! ŤAHAJ! ŤAHAJ! ŤAHAJ!
ŤAAAAAAH! Už sa nelepí! POZOR! ĎALŠÍ!

PÍP! Ukáž, ukáž, čo si zač, darček, poď sa s nami hrať!
Ty si darček pípavý, čo nám asi PÍP vraví?
PÍP! ... PÍP! PÍP! ... PÍP! PÍP!
PÍP! PÍP! PÍP! Hm... nerozumiem. POZOR! ĎALŠÍ!

Ukáž, ukáž, čo si zač, darček, poď sa s nami hrať!
Ty si darček, čo rád šteklí, už sa smejú všetky deti!
ŠTEKLÍ! ... ŠTEKLÍ! ŠTEKLÍ! ...
ŠTEKLÍ! ŠTEKLÍ! ŠTEKLÍ! ŠTEKLÍ!
ŠTEKLÍ! ŠTEKLÍ! ŠTEKLÍ! ŠTEKLÍ!
ŠTEKLÍ! HI-HI-HI! POZOR! ĎALŠÍ!

Ukáž, ukáž, čo si zač, darček, poď sa s nami hrať!
Ty si darček tanečný, rozhýbeš nás — RAZ, DVA, TRI!
BOKY SEM! BOKY TAM! SEM-TAM! ...
SEM-TAM! SEM-TAM! ... SEM-TAM!
SEM-TAM! SEM-TAM! SEM-TAM! SEM-TAM!
SEM-TAM! SEM-TAM! SEM-TAM! SEM-TAM!
FÚÚÚ! POZOR! ĎALŠÍ!

Ukáž, ukáž, čo si zač, darček, poď sa s nami hrať!
WOOOOOW! A kde je Santa? HO! HO!
HO! TO NEBOLO V PLÁNE!

La-la-la-la, Vianoce sa blížia, la-la-la-la, darčeky už fičia.
La-la-la-la, každý svoje miesto má, vianočná noc prichádza!

6

Šikovné vločky

Dnes sa z teba stane snehová vločka!

Vysoko na zimnej oblohe sa narodili malé vločky. Každá je iná, každá krásna a všetky sa najradšej nechávajú unášať vetrom. Lenže náš vianočný vietor je trochu nezbedný! Raz fúka doprava, raz doľava a niekedy všetky vločky úplne zastaví. Dokážeš tancovať ako skutočná vločka?

Náš vianočný tip

Premeníte sa na malé tancujúce vločky! Rozpažte ruky, jemne sa otáčajte a nechajte sa unášať neviditeľným vetrom. Pohybujte sa doľava, doprava, dopredu aj dozadu presne podľa pesničky. Ale pozor! Keď vietor zavelí „ZAMRZNI!“, všetky vločky musia zostať úplne nehybné. Kto vydrží bez pohnutia až do zazvonenia rolničiek?

Vločky, vločky! Poďte so mnou!
FÚÚÚÚ! Nie, nie, nie! My chceme tancovať!

Refrén

> **La-la-la-la, vločky tancujú! La-la-la-la, s vetrom poletujú!**
> **Sem a tam, sem a tam, poď si zatancovať k nám!**
> **La-la-la! La-la-la! Poď si zatancovať k nám!**

Vietor ťa fúka doľava, vietor ťa fúka doprava, vietor ťa zdvihne — hore, dole, vietor ťa roztočí — točí, točí, točí!
FÚ-FÚ-FÚÚÚÚ! ZAMRZNI! Nehýýýb saaaaa...
CINK! CINK! CINK! Vy ste šikovné vločky!

Refrén

> **La-la-la-la, vločky tancujú! La-la-la-la, s vetrom poletujú!**
> **Sem a tam, sem a tam, poď si zatancovať k nám!**
> **La-la-la! La-la-la! Poď si zatancovať k nám!**

Vietor ťa fúka dopredu, vietor ťa fúka dozadu, vietor ťa hojdá — sem a tam, vietor ťa zdvihne na špičky!
ZAMRZNI! Nehýýýb saaaaa... CINK!
CINK! CINK! Vy ste šikovné vločky!

Refrén

> **La-la-la-la, vločky tancujú! La-la-la-la, s vetrom poletujú!**
> **Sem a tam, sem a tam, poď si zatancovať k nám!**
> **La-la-la! La-la-la! Poď si zatancovať k nám!**

Vietor ťa núti dupať! Vietor ťa núti kývať!
Vietor ťa núti triasť sa! Vietor ťa núti skákať!
Skáč, skáč, skáč! ZAMRZNI! Nehýýýb saaaaa...
CINK! CINK! CINK! Vy ste šikovné vločky!

Refrén

> **La-la-la-la, vločky tancujú! La-la-la-la, s vetrom poletujú!**
> **Sem a tam, sem a tam, poď si zatancovať k nám!**
> **La-la-la! La-la-la! Poď si zatancovať k nám!**
> **La-la-la-la, vločky tancujú! La-la-la-la, s vetrom poletujú!**
> **Sem a tam, sem a tam, poď si zatancovať k nám!**
> **La-la-la! La-la-la! Poď si zatancovať k nám!**

7

Naša čoko-čokoláda

Mňam! Čo to tak krásne vonia?

Zo Santovej kuchyne sa šíri tá najúžasnejšia vôňa! Škriatkovia dnes pripravujú horúcu čokoládu. Miešajú, ochutnávajú, pridávajú šľahačku a niektorí by najradšej zjedli všetky sladké dobroty ešte pred dokončením. Poď, dnes budeš hlavným vianočným kuchárom!

Náš vianočný tip č. 1

Oblečte sa ako Santovi škriatkovia! Nasaďte si veselé čiapky, vezmite prázdne hrnčeky a varešky a premeňte sa na čarovných kuchárov. Pustite si pesničku a všetko predstierajte podľa nej! Nalievajte neviditeľné mliečko, sypte kakao, miešajte, pridávajte šľahačku a nezabudnite poriadne fúkať, keď bude čokoláda „horúca“. A na konci všetci spolu: „MŇAAAM!“

Náš vianočný tip č. 2

A teraz si pripravte skutočnú horúcu čokoládu! Nechajte dospelého zohriať mlieko a pripraviť nápoj. Keď bude mať bezpečnú teplotu, malí škriatkovia môžu pomôcť so zdobením. Potom sa spolu zababušte do deky, pustite si pesničku a vychutnajte si svoju vlastnú čoko-čokoládu!

Škriatkovia, hrnčeky pripraviť!
Dnes si spolu urobíme... HORÚCU ČOKOLÁDU!

Nalej mliečko do hrnca, do hrnca, do hrnca!
Nasyp lyžicu kakaa, Ááá, ááá! Trošku cukru nasyp tam, nasyp tam, nasyp tam!
Varešku už v ruke mám, miešam, miešam, miešam sám!
NALEJ! NASYP! MIEŠAJ, MIEŠAJ! NALEJ! NASYP! MIEŠAJ ZAS!

Refrén

> **Miešaj, miešaj, dokola, vôňa lieta dookola!**
> **Sladká, teplá, voňavá, naša čoko-čokoláda!**
> **Čoko-čoko-čokoláda! Čoko-čoko-čokoláda!**

Šľahačku si navrch dám, ešte, ešte, ešteee...
A UŽ DOSŤ! Marshmallow tam ešte pridám, jeden, dva... a ešte pár!
Škorice len trošku dám, vôňu Vianoc zrazu mám!
Hrnček plný dobrôt mám, už sa naňho pozerám!

Refrén

> **Miešaj, miešaj, dokola, vôňa lieta dookola!**
> **Sladká, teplá, voňavá, naša čoko-čokoláda!**
> **Čoko-čoko-čokoláda! Čoko-čoko-čokoláda!**

Hrnček hore, už ju mám, teraz si ju ochutnám...
POČKAJ! Je horúca! FÚÚÚ! FÚÚÚ!
FÚÚÚ! Ešte raz! FÚÚÚÚÚÚ! A teraz...
MŇAAAM! Tá sa podarila! Ešte jeden dúšok...
MŇAM!

Refrén

> **Miešaj, miešaj, dokola, vôňa lieta dookola!**
> **Sladká, teplá, voňavá, naša čoko-čokoláda!**
> **Čoko-čoko-čokoláda! Čoko-čoko-čokoláda!**
> **NALEJ! NASYP! MIEŠAJ, MIEŠAJ!**
> **MŇAAAM!**

8

Miki, Miki, Mikuláš

Počuješ? Niekto už prichádza!

Za oknom sa pomaly stmieva a deti si starostlivo čistia čižmičky. Veď dnes je ten výnimočný večer, keď prichádza Mikuláš! V jeho vreci sa ukrývajú sladké prekvapenia, no Mikuláš vie, že tie najvzácnejšie darčeky sa nedajú zabaliť. Sú nimi naše dobré skutky a láskavé srdiečka.

Náš vianočný tip

Pred spaním si spoločne vyčistite čižmičky a porozprávajte sa o jednom peknom skutku, ktorý ste dnes urobili. Môže to byť aj maličkosť — úsmev, objatie alebo pomoc niekomu, kto ju potreboval.

Kto má bradu? Kto má plášť? Kto má veľké vrece? Mikuláš!

Biela brada, dlhý plášť, Miki-Miki-Mikuláš!
Veľké vrece na pleci, plné samých dobrých vecí.
Oriešok aj mandarínka, čokoláda, maškrta.
Pre tie deti, čo sa snažia, dobré skutky veľa vážia.
Celý rok sme čakali práve na túto chvíľu.
Dobré skutky zbierali... Už ho počuť, už je blízko...

Refrén

> **Miki, Miki, Mikuláš! O-O-O! Miki, Miki, Mikuláš!**
> **O-O-O! Čo to v tom vreci máš?**
> **Čo to v tom vreci máš? Miki, Miki, Mikuláš!**
> **O-O-O! Miki, Miki, Mikuláš! O-O-O!**

ŠUCHY-ŠUCHY-ŠUCHY sem! ŠUCHY-ŠUCHY-ŠUCHY tam!
Čižmičku si vyčistím, čižmičku ku oknu dám.
Malý skutok, veľká vec, dobro letí v šíry svet.
Mikuláš ich dobre pozná, dobré srdce z diaľky spozná.
Celý rok sme čakali práve na túto chvíľu.
Dobré skutky zbierali... Už ho počuť, už je blízko...

Refrén

> **Miki, Miki, Mikuláš! O-O-O! Miki, Miki, Mikuláš!**
> **O-O-O! Čo to v tom vreci máš?**
> **Čo to v tom vreci máš? Miki, Miki, Mikuláš!**
> **O-O-O! Miki, Miki, Mikuláš! O-O-O!**

Refrén

> **Miki, Miki, Mikuláš! O-O-O! Miki, Miki, Mikuláš!**
> **O-O-O! Čo to v tom vreci máš?**
> **O-O-O! Miki, Miki, Mikuláš! O-O-O!**
> **Miki, Miki, Mikuláš! O-O-O! Mikuláš!**

9

Snehuliačik náš

Pomóóóc! Náš snehuliak sa topí!

Na zasneženom kopci stojí veselý snehuliačik s mrkvovým nosom a klobúkom na hlave. Lenže slniečko začína hriať a náš kamarát sa pomaly mení na malú snehovú kôpku! Našťastie prichádza mráz a s ním aj nová šanca postaviť sa na nohy. Podarí sa mu to?

Náš vianočný tip

Zahrajte sa na snehuliakov! Najskôr stojte pevne a rovno. Keď sa snehuliačik začne topiť, pomaličky pokrčte kolená a zmenšujte sa, až z vás zostane malá snehová kôpka. Pri „HOP!“ sa znovu postavte a ukážte svoj najkrajší snehuliacky úsmev!

Som s-nehuliak, veru tak! Mrkvu, očká, klobúk mám!
Slniečko hreje, čo sa to deje?
Topím, topím, topím, padám, padám, padám...
BA-C! Neboj sa, s-nehuliačik náš, už sa k tebe blíži mráz! FÚ-FÚ-FÚÚÚÚ!

Refrén

> **Guľa veľká — HOP! Guľa malá — HOP!**
> **Mrkva, očká, klobúk mám, už tu zasa stojím sám!**
> **HOP-HOP-HOP, som tvoj kamarát, HOP-HOP-HOP, poď sa so mnou hrať!**
> **HOP-HOP-HOP, ja mám zimu rád, HOP-HOP-HOP, budeme sa smiať!**

Slniečko hreje, čo sa to deje?
Nie, nie, nie! Ja to dám, slniečko zdolám!
Topím... Topím... Topím, topím, topím!
Padám, padám, padám... BA-C! Neboj sa, s-nehuliačik náš, už sa k tebe blíži mráz! FÚ-FÚ-FÚÚÚÚ!

Refrén

> **Guľa veľká — HOP! Guľa malá — HOP!**
> **Mrkva, očká, klobúk mám, už tu zasa stojím sám!**
> **HOP-HOP-HOP, som tvoj kamarát, HOP-HOP-HOP, poď sa so mnou hrať!**
> **HOP-HOP-HOP, ja mám zimu rád, HOP-HOP-HOP, budeme sa smiať!**

Slniečko hreje, čo sa to deje?
Jaj, už zase?! Topím... Topím... FÚ-FÚ-FÚÚÚÚ!
Ha! Ešte nie!

Refrén

> **Guľa veľká — HOP! Guľa malá — HOP!**
> **Mrkva, očká, klobúk mám, už tu zasa stojím sám!**
> **HOP-HOP-HOP, som tvoj kamarát, HOP-HOP-HOP, poď sa so mnou hrať!**
> **HOP-HOP-HOP, ja mám zimu rád, HOP-HOP-HOP, budeme sa smiať! HOP-HOP-HOP!**

10

Čarovná ceruzka

Vieš, že kúzelnú ceruzku máš aj ty?

Nepotrebuješ papier ani farbičky. Stačí jeden prstík, troška fantázie a pred tebou sa začne objavovať čarovný vianočný svet. Nakreslíme stromček, rozžiarenú hviezdu, darčeky... Ale počkaj! To najdôležitejšie sme si nechali na koniec. Vieš, čo je najkrajším vianočným kúzlom?

Náš vianočný tip

Kreslite spolu prstom do vzduchu. Dajte dieťaťu čas, aby si každý obrázok predstavilo a dokončilo. Na záver nakreslite veľké srdce a darujte si navzájom jedno poriadne objatie.

Mám čarovnú ceruzku, kreslí kúzla do vzduchu.
Zdvihni prstík, poď sa hrať, Vianoce ideme maľovať!
Dokážeš nakresliť stromček? ...

Cik-cak, cik-cak, sem a tam, cik-cak, cik-cak, stromček mám!
Pred očami vyrastie, pozri, aký krásny je!

Refrén

> **Kresli, kresli do vzduchu, čarovnú máš ceruzku!**
> **ČÁRY-MÁRY — raz, dva, tri, kúzlo Vianoc nakresli!**

A teraz ho ozdobíme! Nakreslíme vianočné guľôčky! ...
Krúžok sem a krúžok tam, jednu sem a jednu tam.
Ešte zopár pridaj k nim, nech sa stromček rozžiari!
Počkaj... hmm... niečo mu chýba. ...
HVIEZDA! ... Hore, dole, sem a tam, hviezdu už tu skoro mám!
Ešte kúsok, už ju mám, hore na stromček ju dám!
BLIK! BLIK! BLIK!

Refrén

> **Kresli, kresli do vzduchu, čarovnú máš ceruzku!**
> **ČÁRY-MÁRY — raz, dva, tri, kúzlo Vianoc nakresli!**

A čo dáme pod stromček? ... DARČEK! ...
Hore, dole, sem a tam, krabičku už skoro mám!
Krížom stuhu, mašľu dám, pod stromček ho ukladám!

Refrén

> **Kresli, kresli do vzduchu, čarovnú máš ceruzku!**
> **ČÁRY-MÁRY — raz, dva, tri, kúzlo Vianoc nakresli!**

Ešte niečo chýba nám... ... SRDCE! ...
Ešte srdce pridaj k nám, to najkrajšie, čo ti dám.
Lebo tam, kde láska je, tam sú pravé Vianoce.

Refrén

> **Kresli, kresli do vzduchu, čarovnú máš ceruzku!**
> **ČÁRY-MÁRY — raz, dva, tri, kúzlo Vianoc nakresli!**

11

Tancuj, Vianoce!

Dnes tancuje celá rodina!

Vianočné svetielka žiaria, hudba hrá a všetky starosti môžu na chvíľu počkať. Pretože tie najkrajšie vianočné chvíle nevznikajú z dokonalých darčekov ani výzdoby. Vznikajú vtedy, keď sme spolu, smejeme sa a máme sa radi. Tak poď, dnes bude naša obývačka tým najveselším tanečným parketom!

Náš vianočný tip

Urobte si doma malú vianočnú diskotéku! Odložte veci, ktoré by vám pri tancovaní prekážali, pustite hudbu a poriadne si to užite. Tancujte, tlieskajte, točte sa a na konci pesničky si každý vyberte niekoho, koho objímete. Pokojne aj dvakrát!

Dnes sme spolu, hudba hrá, vianočný čas spája nás.
Nechaj starosť chvíľu spať, poď, dnes nechaj srdce hrať.
Poď sa s nami smiať a tancovať, dnes je čas byť spolu, mať sa rád.

Refrén

Tancuj, tancuj, smútok nechaj spať, teraz prišiel čas sa radovať!
Tleskni, tleskni, tleskni — hej!
Tleskni, tleskni, tleskni — hej!
Svetlá žiaria, zvonček znie, veď idú Vianoce!
Vianoce, Vianoce, Vianoce...

Najväčší dar, čo môžeš dať v tento vianočný čas, je láska a tiché: „Mám ťa rád.“ Najkrajší čas je ten, čo dáš tým, ktorých pri sebe máš.
Tak tancuj ešte chvíľu, tancuj zas, uver v kúzlo Vianoc, ktoré žije v nás.

Refrén

Tancuj, tancuj, smútok nechaj spať, teraz prišiel čas sa radovať!
Tleskni, tleskni, tleskni — hej!
Tleskni, tleskni, tleskni — hej!
Svetlá žiaria, zvonček znie, veď idú Vianoce!
Vianoce, Vianoce, Vianoce...

12

Snehová vločka

Každá vločka je jedinečná. Presne ako ty.

Keď sa pozrieš na padajúci sneh, možno sa ti zdá, že všetky vločky sú rovnaké. Ale nie sú. Každá má svoj vlastný tvar, svoju krásu a svoj malý príbeh. A tak je to aj s nami. Každý z nás je niečím výnimočný a každý dokáže priniesť do sveta kúsok krásy.

Náš vianočný tip

Vyrobte si vlastné papierové vločky! Menším deťom pripravte vystrihnuté tvary, väčším pomôžte s nožnicami. Každý člen rodiny môže vytvoriť svoju vlastnú vločku. Potom ich zaveste na okno a porozprávajte sa o tom, čím je každý z vás jedinečný.

Pozri, vonku padá s-neh, biely je už celý svet.
Vločky krúžia sem a tam, jedna sadla práve k nám.

Jedna vločka, druhá, tretia, ticho z neba k zemi letia.
Každá iná, každá krásna, každá malým kúzlom vzácna.

Refrén

> **Tancuj, vločka s-nehová, nežná, biela, jagavá.**
> **Tancuj, vločka, sem a tam, prines zimné kúzlo k nám.**
> **S-nehová kráľovná vločkám zavelí, nech celý kraj na bielo za-belí.**
> **Tancuj, vločka, tancuj zas, čarovný je zimný čas!**

Každá vločka kúzlo skrýva, malé prianie v sebe ukrýva.
Privri oči len na chvíľu, pocítiš jej čarovnú silu.
Keď uveríš v zimný čas, kúzla prídu medzi nás.

Refrén

> **Tancuj, vločka s-nehová, nežná, biela, jagavá.**
> **Tancuj, vločka, sem a tam, prines zimné kúzlo k nám.**
> **S-nehová kráľovná vločkám zavelí, nech celý kraj na bielo za-belí.**
> **Tancuj, vločka, tancuj zas, čarovný je zimný čas!**

Refrén

> **Tancuj, vločka s-nehová, nežná, biela, jagavá.**
> **Tancuj, vločka, sem a tam, prines zimné kúzlo k nám.**
> **S-nehová kráľovná vločkám zavelí, nech celý kraj na bielo za-belí.**
> **Tancuj, vločka, tancuj zas, čarovný je zimný čas!**

Pozri, vonku padá s-neh, biely je už celý svet.
Vločky krúžia sem a tam, jedna sadla práve k nám.

13

Vianoce pre teba

To najkrajšie vianočné kúzlo si nesieme v srdci.

Prešli sme spolu zasneženým Severným pólom, pomáhali škriatkom, lietali so Santom, tancovali s vločkami a prežili množstvo veselých dobrodružstiev. A teraz prichádza tá najkrajšia chvíľa. Chvíľa, keď si uvedomíme, že Vianoce nie sú len o darčekoch, svetielkach a rozprávkach. Sú o láske, ktorú si dávame. O úsmevoch, ktoré rozdávame. A o spoločných chvíľach, na ktoré budeme ešte dlho spomínať.

Náš vianočný tip

Na záver si sadnite všetci spolu. Každý môže povedať, čo má na Vianociach najradšej alebo za čo je dnes vďačný. Potom sa objímte a užite si poslednú spoločnú pesničku.

Vianoce, Vianoce, Vianoce… Vianoce!

Text záverečnej piesne doplníme.

Vianoce pre teba

Tam, kde kúzlo ožíva.

Pretože tie najkrajšie Vianoce nie sú o tom, čo nájdeme pod stromčekom, ale o tom, čo prežijeme spolu.

S láskou, Vianoce pre teba ❤️

vianocepreteba.sk · © Vianoce pre teba · len na osobné použitie